

# NFOMEDIA

- INFOMEDIA.COM.CO —

Año 04

Edición No. 47

Marzo 01 de 2024

TUNJA -

BOYACA - COLOMBIA

\$3.000

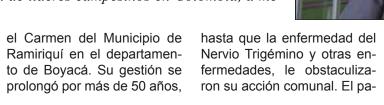
## El liderazgo en la construcción del Plan de Desarrollo en Boyacá

#### JAVIER HERNÁNDEZ SALAZAR

Se implementa con el conjunto de habilidades de los representantes sociales de cada región para organizar la ruta que tiene como objetivo la construcción de un mejor departamento. Liderazgo boyacense reconocido, además, con la educación de líderes campesinos en Colombia, a mediados del siglo XX.

I gran ausente en el año 2024, fue el líder comunal Jesús Pulido Vargas, residente en la vereda

decimiento que soporta, solo es superado por sentirse obligado a retirarse del liderazgo comunitario. Uno de los principales trastornos lo provoca el Trigémino, ese nervio se ramifica en tres partes de su rostro e influye de manera in-



Pasa a la página 4

La Cámara te acompaña en cada etapa de tu negocio para fortalecerlo.

¡Encuentra los programas que tenemos para ti!

Ingresando a www.cctunja.org.co













Ten presente renovar antes del:

## Lunes 1 de abril

- Matrícula Mercantil
- Runeol Registro Nacional de Entidades Operadoras de Libranza
- RNT Registro Nacional de Turismo

## Viernes 5 de abril

RUP Registro Único de Proponentes



PBX: 608 747 4660 ext. 3 WhatsApp: 315 692 4085







# Bienvenida a todos nuestros lectores, colaboradores y patrocinadores

JORGE ELIECER VALERO GÓMEZ - Escritor, Ensayista

uestro periódico IN-FOMEDIA.COM.CO ha entrado en una nueva etapa antes que sucumbir ante posturas económicas y laborales intransigentes, en los acuerdos previos, hemos retomado el trabajo y el posicionamiento adelantado en estos tres años de persistencia y hemos legalizado su formación empresarial, estando dispuestos a promover el compromiso social y político con la región las municipalidades y el país, informar de manera veraz y critica nuestra realidad y sus gestores.

Nuestra MISION será promover dentro del conglomerado social y político los acontecimientos y realidades que merecen ser conocidos y debatidos por todos, dentro de un espíritu INDE-PENDIENTE, PLURALISTA, CRITICO Y PARTICIPATIVO.

Hemos reconocido la fuerza de la unión de esfuerzos, allí donde los principales gestores son todos ustedes, lectores y ciudadanía en general, de quien esperamos cada vez más participación. Es una labor de cogestión de la comunicación social. Saludamos con admiración todo el apoyo de colaboradores de prestancia intelectual, académica y cívica de parte de quienes en forma altruista se han unido al proyecto y para quienes esperamos que la solvencia económica del periódico nos permita corresponder y ampliar dicha base social, única que garantizara su profundidad y calidad comunicativa.

Asimismo, hemos tenido y brindado espacios para un apovo institucional publico v privada, de alcaldías y organismos descentralizadas de toda la región, para mostrar los avances en desarrollo y actividades y su impacto en las comunidades, reconociendo sus gestores. Y por último, hemos tenido y cualificado el apoyo empresarial regional de la pujanza boyacense y de influencia nacional presente en nuestras regiones, quienes pueden mostrar sus logros y compromisos dándonos la oportunidad de ampliar la base social del periódico.

Esta labor periodística se enfrenta, tal cual, si estuviésemos en la época de la torre de Babel, ya que son muchas las complejidades de la realidad y de la caracterización social, No tenemos una actitud unitaria v critica sobre las influencias del narcotráfico, de la corrupción, una conciencia de la exclusión de la gran mayoría de la educación y la distribución de la riqueza. Pero como sean los problemas debemos rescatar un ambiente participativo, colaborativo, democrático y tolerante; superar los "ismos" comenzando por el provincialismo, porque debemos posicionarnos en una dimensión universal y contemporánea, del mundo de hoy. Precisamente, porque sobre Colombia se tiene una mirada internacional en la implementación de la paz, y por esto debemos allanar el camino de las innovaciones en las alternativas sociales de convivencia y justicia.

El rescate de lo autentico, y la conciencia que reúne lo originario y lo actual, que reconoce esa dialéctica de lo individual y lo comunitario, todos los emprendimientos sobre todo los juveniles, han de servirnos para mostrar la fuerza y valides de la cogestión, de la solidaridad y de la democracia real. El camino de la paz en Colombia es un aporte universal, mundial, y es tarea de todos.

El papel de la cultura tal como lo expresaba la ministra de cultura francesa. es la de sensibilizar toda la sociedad. Y en este sentido, debemos reconocer que tanto el arte, como la poesía y demás expresiones culturales y académicas socioculturales los hemos mantenido en una condición de servilismo v pobreza intelectual. Se han replicado liderazgos politiqueros, falaces, esnobistas y corruptos allí donde debieran nacer las alternativas verdaderamente democráticas críticas y tolerantes.

El fracaso del proyecto educativo nacional es una labor a concientizar y tomar en serio desde ya. Una sociedad enferma y adolorida con tanta violencia, necesita del arte del teatro del cine y de las humanidades para profundizar dichas realidades y hacer conciencia social y rescatar el derecho al goce y el descanso como elementos de vida digna. Lo que podamos ha-

cer por su difusión será compromiso irrestricto. Estamos frente a una condición humana del anonimato y la homogeneidad, solo una cultura que establezca el derecho a pensar diferente y atreverse a ser autentico, puede darnos señales de futuro. SOMOS AMERICA, podemos rescatar muchos saberes originarios, ancestrales, podemos reconocer muchos liderazgos, el rescate de la historia de dignidad de nuestros pueblos, podemos asumir la riqueza de nuestro entorno ambiental, del paisaje característicos de los andes , de las grandes llanuras o de la selva, toda la biodiversidad de infinidad de especies, y la sobrevivencia de costumbres y tradiciones culturales vivas de comunidades indígenas y campesinas aun resistentes al oprobio economicista de occidente.

Si bien es comprensible que el medio físicamente llegue a una minoría de la población boyacense, casanareña y cordobesa en especial, hemos logrado una alianza con manifestaciones internacionales de comunicación virtual y web., con las cuales podremos discutir las condiciones políticas internacionales. La página web, de la radio VCS RADIO.NET online de injerencia mundial y colombiana, que nos ha abierto un capitulo web para las noticias de INFOMEDIA.COM. Tomémosla como un compromiso de humanidad, de responsabilidad y de reconocimiento social e histórico.

El periódico ha logrado una interacción pedagógica en varias ocasiones en instituciones educativas y comunidades, llamamos a promover esa actividad de cogestión y cocreacion con pedagogos y gestores culturales. En ese camino la radio VCS RADIO. NET nos ha cedido una biblioteca virtual infantil, para promover ese espíritu de lectura y comprensión de nuestras realidades y vocaciones. Y que no solo sea la lectura, sino todo el que hacer cultural autóctonos y vitales, todos los ejemplos de vida y de superación, las verdaderas individualidades. No sobraría algunas insinuaciones al ocio y el divertimento, con una presentación del horóscopo chino y de crucigramas y otros, que también encontraran allí.

Aquella periodicidad mensual durante los meses de marzo y abril nos permitirá sopesar todos los acomodamientos editoriales y de coordinación por realizar, vendrá luego la emisión quincenal tal como se venia realizando.

Solo nos queda por anunciar una presentación en redes como facebook: infomedia:-com.co para mantener un contacto más cotidiano con los eventos que pueden modificar nuestras vidas y o tener algunos servicios de las redes.

Eso es todo lo que compartiremos con el periódico. Solo resta darle vida con su participación. Muchas gracias.



En la Web: https://vcsradio.net

**DIRECCION GENERAL:**JORGE ALBERTO VALERO GÓMEZ
CEL: 315 709 95 97

GERENTE COMERCIAL SANDRA YANNETH MONTOYA MORALES CEL: 311 854 13 91

REDACCION Y TEXTO: INFOMEDIA AGENCIA DE NOTICIAS

#### **PERIODISTAS:**

JAVIER HERNANDEZ SALAZAR: Comunicador Social y Periodista, doctorado en Historia JHONNY WISTON BALLESTEROS: Lic. en Sicología Educativa y Filosofía GERMAN SUAREZ BERNAL: Ing. Civil y Abogado BEATRIZ RODRIGUEZ: Sicóloga, Directora VCS Radio.net. EDUARDO DAVID SUAREZ: Abogado, Periodista y Comunicador Social.

## DISEÑO, DIAGRAMACION Y PRODUCCION

JAVIER MALDONADO: Publicista

Servicios informativos y de fotografía de las oficinas de Prensa y Comunicaciones de Entidades Públicas y Privadas, INFOMEDIA, VCS Radio.Net y Agencias de Noticias Autorizadas.

Los contenidos y opiniones de columnistas y de pautas publicitarias publicados en INFOMEDIA solo comprometen a sus autores y ordenadores y no reflejan necesariamente la opinión del periódico.

Carrera 11 No 17 – 23 Segundo Piso - Edificio Lumol - Tunja - Colombia



## Corrales un municipio en evolución

## Historia de sus ciudadanos ilustres

a biblioteca del Padre Ernesto Reyes Sarmiento, es donada por su familia para ponerla a disposición del municipio de Corrales, la comunidad



académica y educativa de Boyacá y Colombia. Al mismo tiempo se entrega al municipio elementos pertenecientes a Monseñor José Joaquín Salcedo Guarín. fundador Radio

Sutatenza y ACPO. Las entregas se cumplirán en un acto protocolario el día 22 de marzo con la presencia de familiares del padre Reyes, familiares de Monseñor Salcedo Guarín y exdirectores de Acción Cultural Popular -ACPO-, el alcalde de Corrales, la Gestora social del municipio, el Concejo Municipal de Corrales, autoridades eclesiásticas, el secretario de Cultura de Corrales, el colegio, instituciones de educación superior, invitados especiales y la comunidad corraleña.

Con la propuesta del alcalde de Corrales, Donald Arley Agudelo Alfonso en desarrollar la cultura, las artes, la academia, la investigación y la historia como parte del fortalecimiento de las tradiciones, costumbres y sus actividades agrarias, gastronómica, artesanal y minera como es reconocido el municipio a nivel nacional e internacional, gestionó junto con la Gestora Social, Nancy Liliana Corredor Acero, el secretario de cultura de Corrales, Nelson O Piñeros Torres y la Consejera Departamental de Planeación Lyda Viviana González Caro, la biblioteca del padre Reyes y elementos trascendentales de Monseñor José Joaquín Salcedo, que se encontrarán a disposición del público en la casa del General Reves Patria, Bien de interés Cultural de la Nación. El acto académico, histórico y cultural presenta un interés muy particular de gran relevancia, teniendo en cuenta que la Casa del General Reyes, albergará y resguardará la biblioteca de su familia. El padre Reyes y los familiares que hacen la entrega, representados por Doña Vicky Colbert, son descendientes directos del General Juan José Reyes- Patria Escobar y del expresidente de la República Rafael Reyes. De otra parte, El Doctor Hernando Bernal Alarcón, también descendiente directo del General y del expresidente, es, además, familiar de Rafel Bernal Jiménez, gran desarrollador de la educación en Boyacá y Colombia, primer decano de la facultad de educación en la Universidad Nacional, entre otras muchas de sus facetas académicas, intelectuales y diplomáticas. Primer rector de la UNAD, entre otros

reconocimientos y cargos de amplia relevancia nacional e internacional

El Doctor Bernal Alarcón, junto con familiares de Monseñor José Joaquín Salcedo, nacido en Corrales y que dejó un legado sin precedentes en la historia de la educación campesina y el desarrollo de las comunicaciones sociales y comunitarias, el liderazgo y dignificación del campesino, destacando a la mujer campesina con todas sus cualidades y oportunidades, entre tantos otros aportes, entregarán parte de elementos que pertenecieron y que estarán, de igual forma, en la Casa del General Reyes para ser apreciadas por la comunidad y visitantes. De esa manera se fortalece el turismo académico, histórico y cultural del municipio, extensivo para la región y el departamento.

Durante el acto protocolario se presentarán ponencias que destacan la historia de los elementos que se entregan, de sus propietarios y gestores, por lo tanto, se puede conocer sobre la historia de estos personajes y sus legados, directamente por sus familiares, historiadores e investigadores, dedicados a conocer, profundizar y difundir estos conocimientos propios de esta tierra corraleña y boyacense.

El acto protocolario se realizará el viernes 22 de marzo en la Casa del General Juan José Reyes-Patria, ubicada a la entrada del municipio. Las actividades se inician desde las 9 de la mañana.

Javier Hernández Salazar



Viene de la página 1





variable en su calidad de vida ya que afecta la parte oftálmica, maxilar y mandibular. De acuerdo con la información que suministra la Clínica Doloro Orofacial, las principales funciones de este nervio son: la masticación, el habla, la respiración y el oído, afectando dolorosa y constantemente su cotidianidad.

Se reconoce el trabajo comunal de Jesús Pulido ya que, fue uno de los primeros líderes comunales que se internaron en los barrios de Bogotá, en las veredas de Cundinamarca y Boyacá a mediados del siglo XX para la organización de las juntas de acción comunal, una historia que nos facilita entender el compromiso social de este v otros líderes que se mantienen en la memoria colectiva y que como el líder comunal de Ramiriquí, han abierto el camino para las nuevas generaciones, esperando que perpetúen su legado y lo superen.

Los retos del siglo XXI, distan mucho de aquellos que se propusieron en el anterior, por lo que se requiere modificar pensamientos, comunicación y formas de actuar, entre otras acciones. Las nuevas tecnologías y la velocidad con que se avanza, promueven cambios radicales y con gran celeridad, una evolución que ha suscitado amplios retos para la humanidad y con los que Boyacá se encuentra muy rezagado.

Los desafíos del nuevo milenio implican la evolución del líder en todas sus formas e inspiraciones, sin que pueda asegurarse una influencia positiva en los grupos humanos en donde interactúa. Atendiendo a esto, el compromiso es mayor tanto de la población como por parte de quienes deciden representar sus comunidades o sectores ante las diferentes estancias públicas y privadas.

Como seres humanos, siempre se está expuesto a cometer errores y permitir que el poder y el dinero induzcan de forma negativa sobre los comportamientos y compromisos adquiridos previamente.

Es por ello que la ética ha de tener buenos cimientos de manera que no se consientan oportunidades para la perversión, por lo que una de las mejores estrategias para minimizar los riesgos de corrupción debe ser fortalecer la educación en todos los niveles y con pedagogías apropiadas para cada sector humano. Eso lo puede explicar mejor los pedagogos, y grandes experiencias pedagógicas existentes en la historia educativa de Colombia.

Los retos que enfrenta Boyacá con la organización de los planes de desarrollo tanto municipales como departamental, comprometen en mayor medida a los líderes. sin embargo, la comunidad en general debe cumplir con su parte, conscientes de que las determinaciones tomadas en las estancias de gobierno pueden influir positiva o negativamente en el objetivo fiiado. Solo de esa manera es posible tener un mejor plan estratégico a corto, mediano y largo plazo. Los planes definidos en las reuniones de sectores con representantes del gobierno y la misma comunidad, se fortalecen con una buena comunicación, siguiendo de manera firme y clara los pasos, contiguo a las estrategias, ajustando en cada cierto tiempo los objetivos que llevarán al cumplimiento de la voluntad del pueblo, sin perder de vista el ideal para progresar colectivamente.

En el liderazgo, existen mu-

chos temas que son, no solo necesarios, sino de estricta incorporación y práctica permanente durante el tiempo que se realice, así como la aplicación en todos los espacios. Eso significa que, el líder debe ser consciente de que deja de ser una persona más de la sociedad para convertirse en un referente, esa referencia va ligada al ejemplo que dan sus acciones, principalmente, de tal manera que cada palabra y actuación, están siendo monitoreadas de manera constante, por tanto, en muchos casos, su vocabulario, expresiones, comportamientos y conductas, pueden ser adaptadas por otros individuos, considerándolas como apropiadas.

Con lo cual, la comunicación resulta ser la principal herramienta de trabajo para el líder, sea un líder con objetivos benéficos para su colectividad o, por el contrario, una persona que se convierte en líder para beneficio personal a costa del bien común.

Sobre la educación y comunicación, Boyacá es pionera y cuenta con amplia información, personas que conservan el legado, puesto en práctica en veredas y municipios del país.

El programa se fundó en 1947 en el municipio de Sutatenza, Boyacá, con la idea, trabajo y puesta en marcha por parte del padre José Joaquín Salcedo. La herencia que recibió de su familia en el municipio de Corrales, Boyacá, donde obtuvo los conocimientos básicos sobre educación, acción social, comunicaciones, liderazgo, cultura general, entre otros temas, le condujeron a desarrollarlos en el municipio

que dio nombre a una de las estaciones de radio más prestigiosas y potentes de Colombia y el mundo, Radio Sutatenza. Con ese proyecto educativo y social, inicio de la educación a distancia utilizando los medios de comunicación e inscribió un precedente mundial. La creación de una pedagogía propia para los habitantes y trabajadores del campo abrieron las puertas al desarrollo de este sector que se encontraba olvidado por el gobierno nacional.

Esa primera base de la educación a través de los medios de comunicación masiva, orientaron a la educación de líderes. Uno de sus principales temas de estudios y prácticas, fue la comunicación, aprovechando las investigaciones realizadas por el Doctor Hernando Bernal Alarcón, desde la comunicación asertiva, el liderazgo de opinión y la teoría de la comunicación de las innovaciones, expuesta a finales del siglo XIX, conocida como la teoría de la imitación. Posteriormente, con la Segunda Guerra Mundial. la comunicación proporcionó alqunas de las investigaciones más destacadas en el mundo que fueron puestas en prácticas en el desarrollo agrario en Estados Unidos y adaptados con los estudios de posgrado de Bernal Alarcón en Wisconsin, para la educación de líderes campesinos en los institutos que creo Acción Cultural Popular -ACPO- en Sutatenza.

Con esa y otras investigaciones elaboradas para la evolución y fortalecimiento de la EFI -Educación Fundamental Integral-, se consiguió la educación de líderes de opinión. Hoy se denominan influencia dores. Ese estudio es primero y único, por lo menos en Colombia, cuyo material se mantiene dispuesto para ser utilizado por líderes, entidades y organizaciones que deseen consultarlo e implementarlo. Gran parte de esa información también es fácil conseguirla en la tesis de doctorado en historia de Javier Hernández Salazar.

La conformación del Plan de Desarrollo para 2024, exige una mayor integración social, así como la máxima actitud y diligencia de los líderes, tanto de aquellos que se encuentran en las diferentes estancias del gobierno, sea municipal o departamental, además de quienes representan los grupos sociales, artísticos, históricos, culturales, institucionales, académicos, patrimoniales, etc, para conformar el plan estratégico que nos facilitará superar las adversidades y cumplir los objetivos sociales que requerimos para lograr el sueño de la dignificación que merecemos como seres humanos en un mundo de máxima competitividad, en la mayoría de veces inclemente.

La historia nos permite visibilizar líderes y personas, como Jesús Pulido Vargas, por nombrar a uno de tantos que han entregado su vida al servicio de la sociedad y que hoy, estas páginas nos permiten rendir un sentido homenaje con el grato reconocimiento, a ellos y sus familias.

Por otra parte, la historia también nos remite a la vida de nuestros pueblos y personajes para la superación y mejoramiento de la civilización, de lo contrario se estará perdiendo tiempo en improvisaciones, aprendizajes y obtención de conocimientos, desconociendo los avances que nos heredaron.

El mejor Plan de Desarrollo se consigue con el reconocimiento, respeto, la historia, recuperación de valores, compromiso, ética, buena moral, buena comunicación, amor, entre otros temas, distinguiendo al magnífico líder que es usted.

## Las Siete Grandes Amenazas Contra Nuestro Planeta

La contaminación y la destrucción del planeta por los humanos, también nos afecta; nos enferma.

Por: Jonny Wiston Ballesteros Puche

odo lo que le hacemos al planeta se nos devuelve: ¡Nos afecta!

Plástico. Camino vas al mar ¡Insolente humanidad! Flotante invasor ¡Aguas contaminas! Fauna intoxicas Ya sabes por qué eeeee.

CORO: Plástico plástico. Eres isla sobre el mar basural en la jungla.

CORO: Plásticos plástico. Lágrimas de sirenas lunar en la Tierra...

(Fragmento de la canción "PLÁSTIKOS CULPA TUYA NO ES "Autor: J.W.B.P.)

Pensar qué estamos en este mundo para siempre, ¡es insensato! Cuando niño pensábamos que los viejos eran los únicos que morían; que siempre seríamos eternos, qué jamás íbamos a envejecer. Qué nuestro planeta tierra era indestructible, único, eterno, invulnerable.

A medida que tomábamos conciencia ambiental concluíamos que nuestro planeta posee su propia autorregulación, su propio lenguaje,



sus propias leyes. Según los ecocronistas la tierra tuvo su primera glaciación, conocida como Huroniana se produjo hace 2400 y 2100 millones de

La última llamada Glaciación Cuaternaria, presentó ciclos de periodos glaciales de 40 000 y 100 000 millones de años. Igual acontece con el equilibrio y ajuste de sus placas tectónicas.

#### EL IMPACTO ANTRÓPICO. Nuestro planeta ha sufrido

diferentes amenazas y dete-

rioro por intervención irregular de la propia humanidad. Quiero mencionar a colación los grandes atentados contaminantes que han afectado a nuestra madre tierra:

## I. LOS INCENDIOS FORES-

TALES. A pesar de ser producido por situaciones naturales, la intervención del hombre (antrópico) ha sido cuestionable. Según estadística, en el planeta se han irresponsabledestruidos mente millones de hectáreas generando erosiones y ari-

## II. LA EMISIÓN DE GASES.

Con la construcción de fábricas, el uso de automóviles, las ganadería extensiva e incontrolable el ser humano ha contribuido a la contaminación atmosférica y la emisión de gases invernadero.

#### III. LOS CONFLICTOS BÉ-LICOS.

Las guerras dan lugar a una catástrofe antrópica y ambiental: miles de personas y ecosistemas se han afectado. Los bombardeos y ataques perpetrados por las fuerzas

en conflicto han generado toneladas de basuras, destrucción de selvas, radiaciones y pestilencia.

#### IV. LA DEFORESTACIÓN.

El hombre es la única especie que destruye bosques para su beneficio personal e industrial

#### V. LA INDIFERENCIA HU-MANA.

Esta amenaza se refiere a la falta de amor, sentido de pertenencia, cultura ciudadana y cuidado con nuestro planeta.

#### VI. LA MINERÍA IRRESPON-SABLE.

La extracción minera atenta contra los acuíferos, los estratos subterráneos y la superficie; los trabajos vinculados a esta industria transforman la topografía, elimina la vegetación, emite partículas hacia la atmósfera.

## VIII. LOS ATAQUES TERRO-RISTAS A LOS ECOSITE-MAS

A través de explosiones de oleoductos, gasoductos generando derramamiento de crudos, contaminando ríos y mares.

## Panorama Minero Energético en Boyacá 2024

Ing. Civil y Abogado Germán Suárez Bernal

al es el auge de la minería en Colombia y la fuente de ingresos que genera, que ha aumentado el interés de las trasnacionales en este sector y por lo tanto han incursionado en el mercado colombiano. El gobierno de Álvaro Uribe Vélez a través de programas incentivó y fomentó la inversión extranjera a la industria minera nacional; la administración de Juan Manuel Santos se caracterizó por continuar con la reorganización del ordenamiento jurídico propuesto por el gobierno de Uribe, reconociéndose como un Estado fuerte que ha aumentado las restricciones a

la industria artesanal o tradicional del país.

No solo se está actuando en menoscabo de un legado cultural, sino que miles de familias vienen siendo afectadas por la tecnificación de procesos, y la intervención de empresas que subcontratan y generan para sí mayores ganancias económicas, llevando a la exclusión, persecución y a la hoy conocida

## CRIMINALIZACIÓN DE LOS PEQUEÑOS MINE-

Pero no es solo la afectación específica a los "mineros artesanales" por así llamarlos, sino que también el medio ambiente viene siendo víctima de esta rama de la economía; zonas protegidas, reservas naturales, paramos y varios ecosistemas se han visto afectados por encontrarse cerca de las grandes zonas de actividad minera; ecosistemas que actuaban de manera armónica y actualmente son amenazadas y arrasadas por la intervención de sectores económicos fuertes y con técnicas modernas de remoción masiva.

Aquel que porte una batea, se dedique a ser labriego, o a





realizar actividades artesanales de minería, estará inmerso en la comisión del delito de explotación minera ilegal y violación a la normatividad de explotación minera.

Pero realmente, ¿quién está detrás de esta persecución?: el Estado que se beneficia de los aportes de las empresas por concepto de impuestos, trasnacionales que tienen grandes reservas naturales y fuentes de recursos a cambio de impuestos cómodos (para garantizar la inversión extranjera) y mano de obra barata. así como sectores al margen de ley que vienen usando la figura de la explotación minera para lavar dineros, tal como lo ha señalado la UIAF frente a las actividades de energía, minería y piedras preciosas.

Con un código penal que no garantiza la protección especial ni general, carente en conceptualización de los fines de la pena en delitos como la explotación minera para, cuando el sujeto activo es un campesino que debe realizar la labriega como único medio de supervivencia, frente a las empresas nacionales o trasnacionales que aprovechan zonas de reservas con problemas de seguridad, haciendo más rentable el negocio. Se observa que existe una posición intransigente que



estigmatiza y persigue a la minería tradicional en el país y a los pequeños mineros que

vienen eierciendo esta actividad incluso desde la época de la colonización española; una tradición de tal magnitud debería obtener programas de inclusión económica y social donde el Estado fuera el principal promotor y estructurara complementación logística con desarrollos en capacitación, asesoramiento técnico, créditos de fomenel cual, implementó el Plan Colombia que buscaba que el territorio colombiano fuera una nación de paz, próspera y con fortalecimiento del Estado en primera medida; pero esa ayuda fue condicionada a que el gobierno favoreciera la inversión extranjera mediante una serie de reformas que se consideraron urgentes, con el fin de abrir completamente



to, eliminación de la cadena de intermediarios, e incluso la promoción del esquema cooperativo que ha brindado logros y avances en el tema minero con los pequeños productores.

Es un espectro de posibilidades bastante amplio el que se abre al debate en nuestro país va que existen minas de bauxita, platino, uranio, barita, carbón, plata, oro, esmeraldas, entre otros metales y minerales tan escasos como el molibdeno y el coltán, además es pertinente recordar que Colombia conserva las mayores reservas carboníferas de América Latina; ante esta variedad y no solamente ello sino en las cantidades v el territorio que puede llegar a abarcar la extracción minera y de hidrocarburos se configura un problema ecológico sumamente complejo, exigiendo mayor responsabilidad con el territorio y la soberanía donde el gobierno no se puede atribuir el derecho de darle el uso que se le antoje, sino que debe actuar bajo la norma constitucional.

Pero todo esto desde el gobierno de Andrés Pastrana, nuestra economía a la inversión y el comercio exterior. Aproximadamente 10 años después se veía el asentamiento en el país de varias de las empresas mineras multinacionales más grandes tales como Greystar Resources Ltd. proveniente de Canadá, BHP Billinton de composición anglo-australiana, Muriel Mining Company y Drummond Co. Procedentes de Estados Unidos de Norteamérica y Anglo Gold Ashantí de origen sudafricano, así mismo se observa según el portal de información sobre la actividad minera en Colombia, que la Inversión extranjera directa (IED) en el sector minero paso de 463 millones de dólares en 1999 a 3.000 millones de dólares en el año 2009 v cerró el año 2022 en casi US \$ 17.400= millones.

Según información del Banco de la República, en total han llegado al país un poco más de 50 empresas mineras de todo el mundo, mostrando que tan sólo en el primer tercio del año 2010 el 86,2% de la IED que ingresó al país se destinó hacia el sector minero e hidrocarburos, situación esta que se ha mantenido hasta el 2022.

El aumento súbito que ha experimentado este metal pasando de US \$400 dólares la onza a US \$ 4.000, valor de transacción actual, ha desencadenado la proliferación de explotaciones artesanales, muchas de ellas de carácter ilegal y ha atraído a quienes buscan lavar dinero proveniente del ilícito; sumado a ello por la afluencia de multinacionales nos encontramos nuevamente en un escenario donde la población que tradicionalmente ha venido desarrollando esta actividad. enfrenta la persecución no solamente de los entes criminales sino del aparato Estatal.

Por último se debe acotar que lo primordial debería ser fomentar un modo de producción sostenible con asistencia técnica para producir lo que se ha denominado "minería verde", que no es otra cosa que el abandono de las prácticas nocivas con los ecosistemas, el cambio de sustancias que permitan la separación de los materiales, de llevar a cabo verdaderos desarrollos tecnológicos de innovación e investigación, es necesaria la creación de cooperativas de mineros, buscar alternativas económicas en las regiones que no sea factible la explotación de determinados recursos, pero en fin permitir que sean los mineros nacionales quienes se apropien del usufructo de la explotación minera del país para que así los recursos redunden en beneficios de mejoramiento de la calidad y nivel de vida y no continuar con un problema que ni siquiera radica en la legalidad sino en las escasas alternativas de llevar una vida digna y las insuficientes o precarias condiciones que otorga las licencias de explotación.





nería artesanal busca proteger la inversión de las empresas multinacionales, más que a una razón de política criminal. Propuestas alternativas:

Por otro lado se requiere con carácter urgente se determine claramente y de una vez por todas la Reforma al Código Minero o la tan anunciada

Nueva ley minera, que reconozca, respete e incluya a todos los mineros de colombia, con tratamiento diferencial, `por tamaño y por minerales,

para que se permita la legalización de la minería artesanal sin más trabas que las que ha creado el mismo Estado por su deficiencia Administrativa en detrimento del descredito, de la puesta en peligro de los bienes jurídicos tutelados a la libertad, a la vida digna y al derecho de asociación

Y ademas, se cree una herramienta de fiscalizacion de la produccion minera, para que los municipios productores de minerales y el pais en general, puedan cotejar lo extraido, con lo que reciben por transferencias directas por regalias y no se sientan tumbados y ademas se deasollen integralmente.







diseño gráfico publicitario e impresión de i banners, vinilos, avisos, backings pendones, tropezones, buzones, muraies, cerramientos, cenefas afiches, puntas de góndola, señalización, camets, imanes botones publicitarios, muos personalizados, etc.



## Homenaje AWID luchadoras In memorian, brillen vuestros corazones el camino.

Tomado de: Lideresas y defensoras en Colombia: Un legado de sueños, de luchas y de afectos que no vamos a callar

uisiéramos hacer, entonces, un tributo por cada una de las más de 50 lideresas asesinadas



en los últimos cuatro años. Sin embargo, rememoramos sus vidas desde las historias de cinco defensoras.

Esta reconstrucción de memoria la realizamos a partir de las contribuciones que nos llegaron para el tributo, de manos de sus familiares y compañeros.

Al igual que muchas defensoras en Colombia, *Cristina Bautista Taquinas* caminó junto con su comunidad por el sueño de unidad de los pueblos indígenas y por el derecho al goce de sus territorios ancestrales.

Ella, como gobernadora y autoridad del resguardo Nasa de Tacueyó (Cauca), luchó por construir un espacio habitable y unas condiciones de vida dignas para las mujeres campesinas e indígenas.

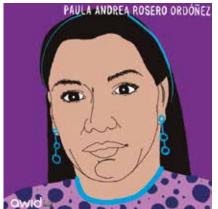
A la vez, fue incansable en su lucha por la seguridad de la Guardia Indígena, por la paz y por el rechazo a la presen-

cia de actores armados en su territorio. No olvidemos su voz ni aquellas palabras que un día antes de su asesinato nos dejó:

"Si nos quedamos callados, nos matan, y si hablamos, también. Entonces, hablamos".

## Paula Andrea Rose-

ro sin duda, fue otra voz que se alzó como lucha y clamor por la justicia, cuya fuerza vital fue arraigarse a la esperanza por una democracia real para Colombia. Ella, como abogada, defensora y personera de Samaniego (Nariño), trabajó para la defensa de las mujeres y denunció sin miedo actos de corrupción en el Hospital Lorencita Villegas, lugar en



el que falleció después de un ataque contra su vida. Sobre su asesinato nos unimos a la voz de uno de sus compañeros de lucha:

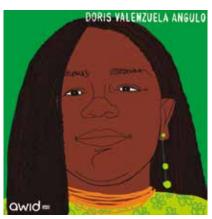
"es un atentado a la vida. No solo a la vida de una personera, sino también al alma, al espíritu de todo un pueblo que se siente frustrado" (Ever Santander).

Otra visión de mundo que queremos conmemorar es la de **Yamile Guerra**.



Ella fue una abogada santandereana, cuya lucha representa la de muchas familias en Colombia por el derecho a la tierra. Yamile articuló un trabajo comunitario como ambientalista y defensora del páramo de Santurban.

Ella lideró un proceso jurídico en contra de la explotación minera, la desestabilización del ecosistema y la contaminación producida por la extracción del oro de su territorio, en manos de empresas extranjeras.



Recordemos a **Doris Valenzuela**, activista afrodescendiente.

Ella trabajó en la organización comunitaria de personas afectadas por el paramilitarismo, denunció el impacto de

los megaproyectos en su región y la complicidad del Estado, levantó su voz en contra del reclutamiento infantil y denunció la existencia de casas de pique en su región.

Doris abandonó el país buscando proteger su vida. Esa distancia no pudo salvarla de las violencias que implica ser mujer, ya que fue asesinada por su compañero.

Y, también, por la defensa de las comunidades afro luchó *Maritza Quiroz Leiva.* 

Ella fue una defensora, campesina y afrocolombiana de Santa Marta. Maritza fue "una líder aguerrida, combatiente, una mujer luchadora, pacífica, que en muchas ocasiones nos representó no solamente a nivel departamental, sino también a nivel nacional [...], siempre luchando por el beneficio del campo y de la mujer rural" (María Ángela Salas - Representante de la mujer rural).

Dada su historia de desplazamientos, Maritza desarrolló múltiples iniciativas en su liderazgo, y como miembro de la Autoridad Nacional Afrocolombiana, imaginando un mundo en el que habitar la tierra, cultivarla y vivir en paz fuese posible para ella y para muchas mujeres de su región.



Para retomar el presente, recomendamos:

https://www.eltiempo. com/politica/gobierno/ geeta-rao-gupta-entrevista-con-la-embajadora-de-genero-para-estados-unidos-851945





## Mosaico cultural: Un homenaje a dos voces

# DÍAINTERNACIONAL DE LA MUJER

Miriam Medina Velasco y Jorge Eliecer Valero Gómez



## Para de lo más empinado de Ocavita

Las arrugas de tu cara memoria viva de los Andes.
Duro pañolón negro luto de la raza preñado de arepa gruesa de maíz luna del camino espíritu de la hierba perfume diluido verde oscuro selvático misterio primigenio

Madre pródiga pobladora de todas las ciudades

abuela de soldados y estudiantes todos los músculos convergen a tus ojos y tus lágrimas brotan de todas las montañas Espalda firme pucho de la papa confianza del infante caricia áspera de tierra dedos nudos de desgranes y convites Ojos de la soltura de los chinos los que seguramente se perderán porque ellos brotan de los costados

de la tierra
para morir
y multiplicarse
sin piedad.
¡Madre madre!
ya tus piernas rectas
escaladoras de los páramos:
canastos y mochilas,
llegan hasta los musgos: tus paredes.
En la profundidad cristalina de
Iguaque;
descansarás. ¡tus hijos
te vengarán!

Poema de la publicación "Desatornillando nostalgias" del poeta León Mojica Salazar

ÑA PAJIZA

o que se comparte aquí puede ser un motivo o pretexto para hacer catarsis colectivas, algo que puede ser hecho en movimiento de argumentos,

ideas, divagaciones, raciocinios de cerca o a la distancia, buscando lejanas narrativas o espirales multicolores de pasados continuos o futuros imperfectos (por venir), como sintetiza la simbólica Sankofa que todavía estamos rescatando del continente madre. En otras palabras, lo escrito es algo que de modo transparente importa reconocerlo como un ejercicio de juntar y adherir miradas, pincelar colajes, fabular, o apenas metamorfosear intentando afectar gestos, espacios o personas sensibles en o por lo femenino.

...o quizá apenas podríamos hacer una carta a la abuela María, allá al norte de Boyacá y a su tiempo y espacio vivenciado tanto por ella, como por otras mujeres de su época y lugar? Sí, estamos de acuerdo, puede ser una carta abierta y en lo abierto a la generación de abuelas del siglo pasado y por su intermedio a todas las mujeres de hoy, las que tenemos a nue tro lado. Podríamos contarles como al remontar la memoria,

otra primera mujer aparece en la orilla de un paraje, cuando BUINAIMA, en una travesía desconsolada por haber perdido su familia y su pueblo, a causa de algún diluvio (¿sería el mismo narrado por otras creencias?) escuchaba unos rumores, que más bien parecían cantos, a los cuales se fue acercando hasta poder encontrar un ser especial que

llegó a ser su compañera: GEROFAICOÑO...

Tal vez recién comenzaba el poblamiento humanoide de la cuenca del Amazonas según nos relata la tradición Murui Muinane, o los mismos Huitotos. Y, así tendríamos una versión alterna a las relaciones óseas (las aludidas con la costilla en el génesis) entre Evas y Adanes; con eso rescatamos el valor de la pluralidad, de la diversidad y hasta la independencia y creatividad en los relatos de origen.

¿Qué les escribiríamos desde nuestro sentir/ pensar?

Tal vez, sea importante comenzar agradeciéndoles por algunos legados y altiveces, como las de la abuela María, y sus otras cuantas características menos o más virtuosas a los ojos de los hu-

manos de tales tiempos; con ello aprendimos en la condición de descendientes nietas, hombres, mujeres, que lejos de buscar tribunales de juzgamientos, estamos aquí para decir que hoy te visualizamos mujer, en tu lugar, en tu papel, en tu importancia, pues, tu vientre acoge y cuida VIDA, a tu manera, como cuidabas de chirimoyas y chovas al canto de pájaros y cigarras... con una postura que hoy ya se tiende a reconocer en la sostenibilidad y bio-cosmovisión. De igual forma, valorizamos el modo como cargabas tus crías en espaldas y hombros al par que también cargabas agua y preparabas el alimen-

Mujer, madre en tu ancestralidad andina te vemos asistiendo junto a los hombres, a la era, cuidando los sembrados, atalayando todo lo vivo, hasta las presas, y preparando ágil y gozosamente la mazamorra y la arepa de maíz para todos a tu alrededor, incluso pensando en quien pudiera llegar...! Por eso también, entendemos el asombro cuando nos relatan como preparando la yuca amazónica, Gerofaicoño casi mata a sus congéneres en sus procesos de aprendizaje sobre las especies ácidas. Lecciones de errores contados para su superación, tanto como lecciones de astucia entregadas por vosotras mujeres a los cazadores para ellos ganar las pruebas, con la benevolencia instintiva de tus alertas pues, captabas el camino y la hora de la presencia de la danta.

Con todo y lo sombrío de los recuerdos, compartimos aquellas memorias de cómo la transgredida adolescencia fue vestida de casamiento, y te realizaste mujer a los 13 años, siendo desde allí madre sin descanso, para tener una descendencia, que laborara la tierra, y mantuviera las relaciones familiares avantes con otros casorios de tu prole. De paso en paso, llegaste a ese lugar en el que te vimos ya viuda, doña María, un poco menos sumisa, (re) construyéndose en medio a intereses complicados de marcación de territorios masculinos, cuidando de moliendas y trapiches, y por eso tal vez, tus miedos y angustias te hayan distanciado de al-

gunas de tus hijas, nietas... y solidaridades necesarias en esas épocas. Mirada a la distancia, tu dureza traduce soledad, fruto de creencias y crueldades colonizadoras, de tiempos en que quizá, prematuramente, se esperaba más de tu sensibilidad, justicia y equidad ¿Eso saliendo de tu cabecita y corazón campesino...? cuando sabiendo de guerras distantes y próximas, a duras penas entendías que tus hijas mujeres también podían y debían aprender a leer para salir de las cocinas y lavaderos en ríos y quebradas... incluso, cuando mal se hablaba de derechos (inclusive a hablar, expresar), por los lados de ese norte de Boyacá y de otras tierras.

¿Cuántas veces, al igual que tantas otras, tuviste que tragar entero, aguantar, hacer de tripas corazón, como también le enseñaste a nuestras madres...? ¿Cuántas veces además de ser víctima, o ver mujeres a tu alrededor manipuladas por poderes abusivos, tuviste que callar, cuidar o, apenas para sobrevivir, entrar en el juego de (re)victimizar...? Todo eso, inclusive, en tu intimidad, en tu vida doméstica, en tus invisibles relaciones públicas cargadas de ruralidades y sus opacos cotidianos, bajo la voz del poder establecido en las veredas y pueblos por donde como madre y abuela caminaste, caminaron... jy tal vez otras continúan caminando, resistiendo, sobreviviendo a los mantos de manipulación.

Mujer, madre, abuela, amiga, en medio a opresiones, manipulaciones, tus descendientes supieron captar de forma intuitiva la importancia de ir a la escuela, de seguir aprendiendo, tal vez menos por la ansiedad de títulos o posiciones y más por el reto de aprender a leer con autonomía, entender mejor el mundo de su entorno, comprender sus contradicciones; después, y por el mismo ciclo, con cabezas más abiertas aprendiendo, ayudando a aprender e intentado tejer interacciones transformadoras o algo menos abusivas o algo... ¡más humanas!

¿Qué significas, dignificas e inspiras?

Quisiéramos hacer de este texto un retrato, en cuyo fondo se pueda soñar en recrear una prolija rica y abun-



dante naturaleza, tu rancho fusionado al paisaje, donde la vitalidad de la tierra se recreó, recrea y recreará con tus manos, dedos, piernas y corazón, hecho todos huella de sudor y esperanza. Multiplicidad de colores y vidas inmortalizaran esa nobleza y serenidad de la palabra, de la copla, del canto y la parranda, donde siempre desbordas y desbordabas la frialdad del tiempo con la picardía y el goce, cual si lo prohibido fuera lo digno de expresarse en el corrillo de la fiesta.

Como no, quisiéramos tu sombra, aquello no visto ni sospechado, pero que dibujó tu silencio, que adormece tu ternura, agrandando tu soledad. Con tu humilde humanidad te refugiaste en lo sagrado queriendo ser apenas un espectro de tu ancestralidad y tal vez en esa búsqueda aprendiste a valorizar el hechizo de lo profano o apenas la magia de tu instinto.

Quisiéramos que saltaras de ese cuadro, y como una silueta exuberante de Amazona, recorrieras nuestras calles, atiborradas de esfuerzos de mujeres en las esquinas comerciando, consiguiendo el pan para sus hijos, o de otras seduciendo al transeúnte para hacer rápido el dinero de la sobrevivencia, muchachas corriendo a la escuela, madres entrando a las fábricas.

señoras asistiendo a la oficina, profesionales dirigiendo empresas y órganos de gobierno, lideresas construyen-

do democracia; habitando la mayoría en alquileres, gastando sus amores en el día a día y/o inspirando a su manera con arte, poesía, canciones, pinturas o escritos nuevos caminos.

Tal vez haya en sus sombras muchos corazones malentendidos o heridos, y sus brazos ocultos a la pasión. Encontrarás más hombres y más mujeres solitarios inten-

tando reinventar sus mundos, otros, musitando su androginidad, al lado de las compañeras y esposas, más conversadores de lo cotidiano; o gente que cree haber cambiado su fe por esperanza, que no ha abandonado sus sueños, y que no se avergüenza de tomar la paternidad como un complemento del cuidado, de la enseñanza y de la compañía de sus hijos.

Habría historias dolorosas, muchas familias desplazadas, perdiendo sus terruños y dependiendo del valor de sus manos, otros involucrados en una guerra sin fin, odios impuestos y ausencia de oportunidades. Como sea no faltará la luz y la fuerza de tu espíritu. De repente, sobrevives a las épocas porque eres equilibrio junto al hombre y a tu prole, sueños por despertar, afecto por entregar, cuidados para acompañar, cariño y comprensión, quizá, todo lo que la razón ha perdido por tu abstracción, idealización y juegos de culpabilidad. Sabemos que te gustaría seguir adelante, quitarte el disfraz de amazona y vestir de jeans, cortarte el pelo, salir al cine, y no temer compañía, ser Amalia, Cecilia, Dora, Luz y muchas otras. Ellas también te sienten viva en sus entrañables corazones y recónditos rumores. Y para ellas también nuestro afecto y alegría no por el simple día, sino por

todos los momentos, por su compañía.

Entonces, juntamos las manos y miradas para celebrar? Abuelas, Marías y de muchos otros nombres simbólicos, desde el 2024 del hemisferio sur en esta América Latina, te celebramos y cantamos diciéndote: ¡valió la pena! ...porque hoy vemos el brillo de tus ojos en los ojos de mujeres haciendo sus apuestas con más autonomía, yendo más allá y ocupando lugares de decisión, ellas recogen tu audacia y la de otras mujeres antiguas o de las décadas marcantes del Siglo XX. Nuevos tiempos, espacios, visibilidades traerán otros retos y con ellos se estarán y continuarán proyectando transiciones en la gente niña y joven de esta segunda década del Siglo XXI, que capta -también a su manera- oportunidades en las diversas dimensiones de la/su Vida.

Mujeres con nombres diversos, o simplemente Marías, tus vivencias marcaron tiempos en algún sentido diferentes, reiteramos las gracias al papel, al LUGAR en el que se irguieron y yerguen con la sabiduría de sus épocas ha-



ciendo posible lo posible. Y, les decimos desde nuestros lugares y papeles hagámosle pa'lante, reivindicando y hasta gritando en diversos espacios de convivencia aún ¡Por relaciones entre hombres y mujeres menos opresivas,

menos crueles, menos abusivas, con menos estigmas y prejuicios, menos dogmáticas, menos competitivas, menos egocéntricas, hostiles, manipuladoras, mercantiles, gananciosas o miedosas ¡hasta siempre!

Que estas potencialidades del ser mujeres, sirvan para todos los boyacenses, colombianos, latinoamericanos, como llamado a poner junto de las necesarias pretensiones económicas que son iustas en medio de tanta desigualdad y exclusiones, aquellas que posibiliten el derecho a la ternura, la reconciliación, la tolerancia, la paz y tantas otras pautas importantes para mejorar condiciones de VIDA con sostenibilidad, con significación para el derecho de pensar y ser desde la diferen-

Por eso y mucho más, muieres de antiquamente y de hoy, te celebramos y decimos "valió la pena", porque aprendimos y queremos continuar aprendiendo con todas a (re) construir a (re)formatear a (re)estructurar en nuestras lógicas, objetivas y subjetivas y ojala con eso, nuestros retoños (con más o menos feminidad/masculinidad) frutos de amor y vientre, vengan con más sentido de justicia, emancipación y humana equidad para esperanzar, diversificar de modo digno, tiempos y lugares más fraternos, plurales, solidarios, afectuosos, fluidos, o apenas para soñar o apostar a que ¡...un mundo más humano es posible!

Para despedirnos, vale reseñar, recordar al modo de "mantra", dos momentos del activismo femenino latinoamericano, de un lado, queremos que resuene el eco de las palabras de la mama boliviana, Martina, en el encuentro de LUZ, cuando dijo muy sencillamente: ¡¡¡VINIMOS A AMARNOS, EDUCARNOS Y TRABAJAR!!!

Y, de otro lado, recordar cuando Rigoberta Menchu (Nobel de Paz 1992), dijo: "La paz no es solamente la ausencia de la guerra, mientras haya pobreza, racismo, discriminación y exclusión difícilmente podremos alcanzar un mundo de paz"



## Libera a tus hijos del control de las pantallas

El poder del ayuno Digital

Publicaciones de VCS Radio e Infomedia.com.co

ansado de la adicción a las pantallas? Un ayuno de pantalla de 3 semanas puede ayudar a recuperar tu bienestar mental y el de tu familia. La historia de Jake publicada en The Epoc Times, nos muestra cómo un "ayuno" de tecnología puede ser la clave para recuperar el equilibrio y rehabilitarse de esta adicción.

La dopamina, responsable del placer, se ve alterada por el uso excesivo de pantallas, creando una necesidad constante de estimulación. La Dra. Victoria



Dunckley, psiquiatra pediátrica, explica que esto puede desencadenar tics faciales, ataques de pánico y otros síntomas.

Dunckley señala que "Las pantallas actúan como un estimulante, elevando los niveles de excitación y desencadenando reacciones de lucha, huida y congelación". El "ayuno" de tecnología consiste en obtenerse durante un período de tiempo. Este proceso permite que el cerebro se reequilibre y se reestablezcan los niveles de dopamina y melatonina,

"Siempre que el tiempo frente a una pantalla esté causando problemas en el estado de ánimo, la concentración, el sueño, el comportamiento, las interacciones sociales o la salud física, no es saludable", dijo la Dra. Dunckley. Esos efectos no siempre son evidentes hasta que se hace un ayuno de pantalla limpio y sostenido.

El Dr. Clifford Sussman, psiquiatra especializado en adicción a las pantallas, recomienda un plan de tres fases:

- 1. Abstinencia total: Eliminar todos los dispositivos electrónicos del hogar durante al menos tres días.
- 2. Reintroducción gradual: Seleccionar cuidadosamente qué dispositivos y aplicaciones se reintroducen en la vida, con limites específicos de tiempo y uso
- 3. Equilibrio: Alternar entre actividades con alto contenido de dopamina (HDA) y actividades con bajo contenido de dopamina (LDA) para mantener el equilibrio.

¿Cuándo considerar un "ayuno "de tecnología?

- Fatiga visual crónica
- Problemas para dormir
- Aumento de peso relacionado con el tiempo frente a la pantalla
- Revisión impulsiva del teléfono inteligente cada poco minuto
- Perdida de la noción del tiempo por estar en el teléfono inteligente.
- Sentimientos de depresión, ansiedad o ira después de usar las redes sociales
- Evitación de actividades, eventos y responsabilidades de la vida real
- Riesgo en el trabajo o las relaciones por el uso impulsivo de la pantalla

Un "ayuno" de tecnología no es una solución permanente, sino un paso crucial para reestablecer el equilibrio del cerebro y recuperar el control sobre la vida.

## Semana Santa en Sáchica



**EXPOSICIÓN INTERNACIONAL** 

"EL ARTE DE VERDAD-BENEVOLENCIA Y TOLERANCIA"

Un arte que despierta y muestra el valor de la convicción.
Cada pintura es excepcional.
Cada pieza es una historia inspiradora.

Salón de exposiciones Casa de la cultura Sáchica

> A partir de Marzo 24 hasta el 5 de Abril de 9 am a 5 pm

**ENTRADA LIBRE** 

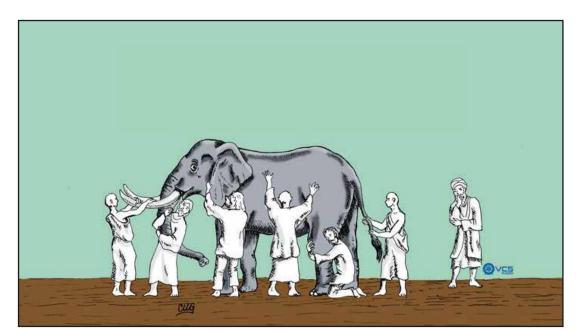


n una remota región de la India, hace muchos años, un hombre sabio había emprendido camino hacia una ciudad sagrada. Para ello, iba a lomo de un elefante, lo cual le aliviaba el pesado viaje. Cierta tarde, viendo que se aproximaba la noche y sabiendo que debía atravesar una zona selvática, decidió parar para dejar descansar a su fiel paquidermo.

Pensando en esto, observó al lado del camino una vivienda modesta, junto a la cual se hallaba un granero bastante espacioso. De modo que dejó al elefante en el granero y se acercó a la vivienda para pedir alojamiento, mientras pasaba la noche.

Una vez golpeó la puerta, salieron seis jóvenes hermanos.

- Buenas tardes, buen hombre, ¿qué desea? –preguntó el que parecía ser el mayor
- Buenas tardes, jóvenes –repuso el sabio -. Vengo a rogar vuestra hospitalidad. Debo pasar la noche con mi elefante, y necesito alojamiento y alimento para los dos. Tan pronto amanezca seguiré mi camino.
- Será un placer servirle, -le contestó otro de los jóvenes-. Pero nos causa mucha curiosidad, ¿qué es un elefante?
- -¡Oh! Parece que nunca han visto uno –repuso el sabio-. Debo decirles que es un animal fascinante, una de las maravillas de la naturaleza. Pero ahora ya está muy oscuro y no lo podrían apreciar bien. Mañana, con los primeros rayos del día podrán admirarlo. Seguro van a quedar



## Cuentos de Reflexión Los Seis Ciegos y El Elefante

Cuento anónimo indio - VCSradio.Net Narración: Javier Hernández

deslumbrados.

- La oscuridad no es un problema para nosotros —dijo riendo otro hermano-.

Todos somos ciegos, de modo que el día o la noche nos son indiferentes. Vayamos ahora mismo.

Entonces, entendiendo este argumento, el sabio aceptó inmediatamente.

Tomando una lámpara de aceite que le ofrecieron los hermanos, el hombre los precedió hacia el granero, mientras ellos, excitados, especulaban cómo debía ser el extraño animal. Tan pronto como llegaron, se pusieron en fila para admirar al elefante ordenadamente. Se acercó el más pequeño, y tocando las patas, dijo sorprendido:

- ¡Caramba! Este animal es como unas columnas de gra-

En seguida, el otro hermano tocó la cola, y sin dudarlo contradijo al primero:

-Te equivocas, hermano. Es como una cuerda, pero muy dura y flexible a la vez

El tercer joven, sin perder el tiempo, tocó la trompa y exclamó:

- ¿Una soga? ¡qué locura! Este elefante es más bien como una de esas lianas que cuelgan de los árboles cerca al río. ¡No me cabe duda!

El siguiente se aferró a las orejas del animal, y después de repasarlas un momento, diio:

- Veo que ninguno ha comprendido. Es más bien como un delantal de cuero.

Siguió el quinto joven, quien tocó un colmillo.

-No entiendo por qué te parece un delantal –comentó-. Definitivamente, es como un tubo metálico, y no parece nada flexible.

Finalmente, el sexto hermano, queriendo entender tanta divergencia, tocó la barriga y expresó:

-Parece que siempre soy yo quien debe decir la última palabra. Este elefante no es nada de lo que ustedes han dicho. Es, más bien, como una pared.

Enseguida comenzaron a discutir acaloradamente, explicando cada quien lo que había podido comprobar, sin que nadie cediera en sus ar-

gumentos. A medida que expresaban sus razones iban alzando la voz, y finalmente solo se escuchaba una gran algarabía.

www

El sabio, que había permanecido apartado observándolos con gesto impasible, decidió, al oír los gritos, que ya debía intervenir. Acercándose, les dijo en voz alta para que pusieran atención:

-¡Por favor!, ¡cálmense! Todos tienen razón y ninguno la tiene.

Sorprendidos, preguntaron al unísono:

-¿Qué está diciendo?

-Lo que les digo es que ninguno tiene toda la verdad, sino una parte de ella. Si dejan de gritar sin escucharse, uniendo la parte que cada uno observó, podrán tener la imagen exacta del elefante.

Entendiendo de repente lo que el sabio les decía, callaron un momento, sintiéndose avergonzados. Deliberaron unos momentos en voz baja, y entonces, el hermano mayor habló:

-Gracias, por sus palabras. Está bien que somos ciegos, pero sabemos reconocer a un hombre sabio en cuanto lo escuchamos. Ahora hemos comprendido lo que nos quiso decir y creo que ya todos tenemos la idea de cómo es tu elefante.

Reflexión: La verdad parece distinta según el ángulo desde el cual se observe. Pero si somos capaces de apreciar los diferentes aspectos, encontraremos que la verdad siempre es una sola.

## La globalización de la Justicia.

Por: Eduardo David Suarez Moreno - Abogado Magister MBA Internacional en Administración

I pilar y baluarte de la libertad y de la dignidad del ser humano está en la justicia, la justicia es en antídoto de la supervivencia de la humanidad y por ende del planeta, hoy el mundo ha girado más ciento ochenta grados, la pandemia del Covid-19, nos dejó a muchos sin amigos sin padres, sin hermanos y sin hijos, no se necesitó disparar una sola bala, y ni mucho menos activar una sola bomba atómica para que

murieran muchas personas, sin embargo, las circunstancias nos enseñó a ser más humanos. Pero a causa la conciencia y del comportamiento humano, tuvimos que toda la humanidad soportara el error del hombre.

Hoy la teoría de la justicia en su concepto esta llamada a revaluarse, el concepto de justicia debe pregonarse como la dignificación de hombre, en respeto de lo más sagrado su intimidad, en el que se debe abolir por completo todo acto denigrante que tienda a humillar la persona.

En tal virtud se debe construir la teoría del bienestar de toda la humanidad, en pro de dignificar el ser, a través de la protección de todos los derechos humanos, sin ahorrar esfuerzos. Uno de los grandes problemas que tiene la administración de Justicia colombiana, es la ineficiencia en

servicio a la justicia, y una de las causas es la congestión de los despachos judiciales el cumulo de expedientes, el cual se debe doblar, tanto el recurso humano como económico, los casos que conocen los despachos judiciales no pueden ser bien atendidos, no por decidía de los funcionarios, sino porque no se les puede dar el estudio necesario a cada caso, por la falta de tiempo en cuanto deben atender muchos asuntos que

deben dársele curso, y que la vez deben resolver la acciones de tutela, en consecuencia el resultado de producto no es excelente. La congestión genera estrés a los funcionarios, violando el derecho a la dignidad humana de los funcionarios.

Y los dejo con esta frase.

"Cambiar el mundo amigo Sancho, que no es locura ni utopía, si no justicia" (Miguel de cervantes S).



n este 2024, además de las jornadas de penitencia, oración, eucaristías, procesiones y actividades espirituales, se presentará una importante agenda cultural, artística y académica con el Primer Encuentro Internacional de Historia Eclesiástica.

La reunión conjunta en la Curia arzobispal de Tunja, donde se reunieron el Señor Arzobispo de Tunja, representantes del Clero, la secretaría de cultura de la alcaldía de Tunja, la Sociedad de Nazarenos de Tunja, la Academia de Historia Eclesiástica de Boyacá y la Academia de Historia y Medios de Comunicación Monseñor José Joaquín Salcedo Guarín, tuvo como principal objetivo organizar y establecer las actividades a desarrollar durante la Semana Santa de Tunja, Patrimonio Cultural e Inmaterial de la Nación.

La Semana Mayor se instauró en el siglo XVII como acto de fe por el sacerdote Juan de Castellanos.

Durante la reunión se consolidó la programación que se identifica como una de las tradiciones espirituales más importantes del país, que convoca a la Semana Mayor en un ambiente espiritual y recogimiento cuyo objetivo es meditar sobre los últimos días de Cristo en la tierra, evocando su



## Semana Santa de Tunja

Festividad que fortalece su Historia y Tradición

Javier Hernández Salazar

vida, desde la llegada a Jerusalén, así como en los misterios de su pasión, muerte y resurrección. Uno de los más importantes momentos de la Semana Santa constituye la Vigilia -tarde y noche anterior a una fiesta- Pascual, con la cual se celebra la resurrección de Cristo. Durante la celebración por la resurrección de Jesús, se acostumbra a bendecir el agua y encender las velas como parte relevante de la tradición cristiana católica y que denota gran felicidad para los creyentes.

De todo el proceso de organización, se tomaron en cuenta preguntas que se recibieron de personas católicas y de otras religiones, donde pedían explicación sobre las liturgias, las procesiones, las representaciones de los santos, el arte que se encuentra en las iglesias y el significado que tienen cada una de ellas, desde los colores, las formas que las complementan y distinguen, ¿así como los diferentes tiempos de celebración que se acostumbra?

Para mayor conocimiento de este tiempo santo, se ha organizado El Primer Encuentro de Historia Eclesiástica que se desarrollará los días lunes, martes y miércoles santos con ponencias, conferencias, conversatorios y recorridos, exponiendo temas concernientes con la historia de la Iglesia Católica en sus diferentes tiempos y aportes a la humanidad. Así mismo, se presentarán investigaciones e información referente a la educación, artes, ciencia, cultura, arquitectura, medicina, acción social, la Sagrada Eucaristía, entre otros temas que posibilitan conocer y entender las actividades y sentimiento religioso católico desde la academia y desde la fe cris-

El evento académico se presenta como parte del compromiso establecido desde las academias de historia Eclesiástica de Boyacá, de Historia y Medios de Comunicación Monseñor José Joaquín Salcedo, el Clero, la Arquidiócesis de Tunja, la Alcaldía de Tunja, la Asociación de Nazarenos, empresas y organizaciones que consideran necesario destacar esta historia que hace parte fundamental en la construcción de la humanidad y que desde Tunja se ha proyectado con el reconocimiento como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Nación.

## **SOGAMOSO**

En marzo el descuento por pronto pago en el Impuesto Predial será del 15 por ciento



a responsabilidad de los sogamoseños con su ciudad es un rasgo característico de su cultura, se evidencia en el paso masivo de los impuestos como el predial, tarea que cumplen durante los primeros meses del año.

Esto permite al Municipio apalancar los programas y proyectos de enfoque social que generan progreso y bienestar para los habitantes.

A través del estatuto municipal de rentas se han establecido los siguientes

descuentos por pronto pago:

- Marzo: 15%
- Abril y Mayo: 10%
- Junio: Sin intereses ni recargos por mora.
- Y a partir Julio se liquidará el interés moratorio.

Además, para evitar largas filas en las oficinas de la Secretaría de Hacienda se han habilitado cinco puntos alternos para la expedición de los recibos en:

• Cámara de Comercio.

- La Plaza Seis de Septiembre cuenta con dos puntos, uno en cada una de las casetas de información.
- Edificio antiguo de la Cámara de Comercio, en la Plaza de la Villa.
- Y en la sede nueva de Coservicios.

Además se han habilitado diferentes canales de atención virtuales, como las líneas de WhatsApp: 314 4460199 y 3106729531.

En el mensaje el solicitante debe indicar:

- Nombre completo del titular del predio
- · Número de cédula.
- Código catastral.

Además, se ha creado el instructivo para obtener el documento a través de la página web del Municipio:

Cómo descarga el recibo del Impuesto Predial

- 1) Ingresa a la página: www.sogamoso-boyaca.gov.co
- 2) En el menú principal dar click en la pestaña: Servicios de atención a la

ciudadanía.

3) En el menú que se despliega seleccionar la opción: Trámites y servicios. Pulsar en el botón: Predial Unificado.

En la nueva ventana del recuadro de acceso a la cuenta, para usuario registrado en el sistema.

Sí aún no se ha registrado, pulsa el link: Regístrese aquí.

- Diligenciar cada uno de los campos que pide el sistema.
- La clave será enviada al correo electrónico registrado.
- No olvide diligenciar el código catastral y contestar las preguntas referentes al predio sobre el cual se solicita el recibo.

Puede imprimir el recibo. O Pagar a través de PSE.

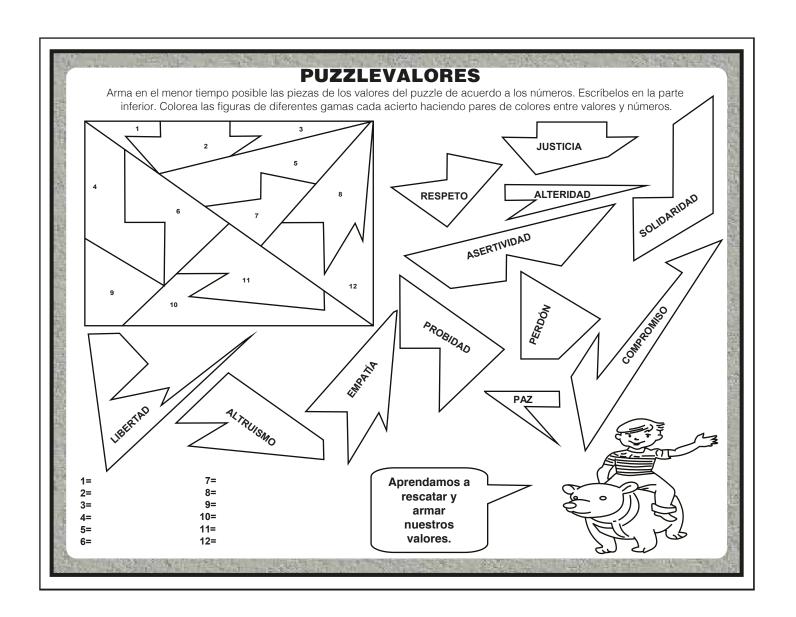
Si olvidó la contraseña, ingrese a la opción Recuperar contraseña.

**Fuente:** Comunicaciones - Alcaldía de Sogamoso

## **SOPA DE LETRAS**

Х	W	С	U	I	D	Α	R	L	0	S	Р	Α	R	Q	U	E	S	Х	Z	Ñ
D	S	D	ı	U	L	В	Α	R	R	Е	R	L	Α	S	С	Α	L	L	Ε	S
Ñ	R	Ε	S	Р	Е	Т	Α	R	Α	М	Α	М	Α	Υ	Р	Α	Р	Α	W	1
С	U	ı	D	Α	D	0	S	Α	L	В	0	Т	Α	R	Р	Α	Р	E	L	В
Х	В	0	Т	Α	R	В	Α	S	U	R	Α	Е	N	S	U	L	U	G	Α	R
N	0	R	Α	Υ	Α	R	М	U	R	Α	L	Ε	S	W	٧	М	N	Ñ	0	Р
Ñ	0	Р	Q	R	W	R	E	G	Α	R	L	Α	S	М	Α	Т	Α	S	Υ	U
W	N	0	ı	N	٧	Α	D	ı	R	Α	N	D	Ε	N	Ε	S	W	N	В	G
М	В	Р	W	Α	Н	0	R	R	Α	R	Α	G	υ	Α	W	J	K	L	Ñ	N
Z	Υ	R	Ε	С	ı	С	L	Α	R	В	0	Т	Ε	L	L	Α	S	w	L	К
E	٧	ı	Т	Α	R	R	U	ı	D	0	S	N	0	С	Т	U	R	N	0	S
K	Q	w	L	ı	М	Р	ı	Α	R	L	Α	S	С	Α	N	Α	L	Е	S	М
0	R	Ε	S	Р	E	Т	Α	R	S	Е	М	Α	F	0	R	0	S	Х	ı	L
R	Е	S	Р	Ε	Т	Α	R	L	0	S	U	Е	L	0	S	w	F	D	D	S
I	S	0	I	N	0	М	ı	R	Т	Α	Р	S	0	L	R	Α	D	T	U	С

Cuidar los patrimonios - Respetar los suelos - Respetar semáforos - Limpiar canales Evitar ruidos nocturnos - Reciclar botellas - Ahorrar agua - No invadir andenes Regar las matas - No rayar murales - Botar basura en su lugar - Cuidados al botar papel Respetar a mamá y papá - Barrer las calles - Cuidar los parques





## Introducción

a mitología china no registra de forma certera el origen del Horóscopo, pero los extre los años 205 aC. y el 220

Cuenta una leyenda que,

antes de partir al nirvana, el Buda Sakya Muni, invitó a todos los animales del bosque a una reunión, y solamente acudieron doce. El primero fue la Rata, por eso es el primer signo del horóscopo, luego el Buey, Tigre, Conejo, Dragón, Serpiente, Caballo, Cabra, Mono, Gallo, Perro y Cerdo. El Dragón fue el único animal celestial que acudió, quien tiene características renovadoras, de buena suerte y de armonía. Cada uno de estos animales, tiene características y funciones especiales que se corresponden con los comportamientos y diferentes personalidades de los seres humanos, tomando como referencia su fecha de nacimiento. También, cada animal influye de diversas formas en los demás, creándose una dinámica diferente, con resultados diferentes.

La cultura china, desde la antigüedad, ha sido considerada una cultura semidivina,

que transmite mensajes y enseñanzas legados por el cielo, para ayudar a los seres humanos en su peregrinar por el mundo físico y facilitarles su retorno al cielo.

El horóscopo chino es una de estas ayudas divinas que guía a los humanos a observar sus conductas, y a conocer las predicciones de lo que sucederá, si no las corrigen. A diferencia del horóscopo occidental, que tiene como principio el estudio de las constelaciones, el horóscopo chino conecta los 12 animales directamente con los cinco elementos, que componen la naturaleza y el universo: tierra, agua, fuego, metal y madera. Es así que, los doce animales combinados con estos elementos, referencian la particularidad del año de nacimiento.

Se termina el Signo del Conejo de 2023 y comienza el dominio del Dragón de madera en el 2024. Según el horóscopo, eso indica la llegada de una energía positiva al planeta, de éxito, abundancia, crecimiento, innovación y transformación.

El Dragón está directamente conectado con la primavera, la dirección del Este y la presencia del planeta Júpiter, el cual significa expansión, inteligencia y buena suerte. Las personas tenderán a desarrollar la espiritualidad, la creencia en las religiones, mucha creatividad artística, talento en las bellas artes y recuperación social. El año del Dragón de Madera comienza el 12 de febrero de 2024. Se ve que 2024 es un año de renacimiento, con muchos acontecimientos fuertes que buscan la limpieza y espiritualización de los seres humanos. Se replantearán muchos paradigmas sociales y comenzará un retorno hacia lo divino.

https://vcsradio.net/

## Rata

Es el primer Signo del horóscopo chino, corresponde a la estación y mes principal invierno-diciembre. Son Ratas los nacidos en los años: 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020.

#### 1. TIPOS DE RATA

Rata de Madera: Nacidos el 5 de febrero de 1924 al 24 de enero de 1925.

Rata de Fuego: Nacidos el 24 de enero de 1936 al 10 de febrero de 1937.

Rata de Tierra: Nacidos el 10 de febrero de 1948 al 28 de enero de 1949.

Rata de Metal: Nacidos el 28 de enero de 1960 al 14 de febrero de 1961.

Rata de Agua: Nacidos el 15 de febrero de 1972 al 19 de febrero de 1973.

Rata de Madera: Nacidos el 2 de febrero de 1984 al 19 de febrero de 1985

Rata de Fuego: Nacidos el 19 de febrero de 1996 al 6 de febrero de 1997.

Rata de Tierra: Nacidos el 7 de febrero de 2008 al 25 de enero de 2009.

Rata de Metal: Nacidos el 25 de enero del 2020 al 25 de febrero del 2021.

#### 2. PERSONALIDAD DE LA **RATA**

El primer animal del Zodiaco de acuerdo a la cosmología china es la Rata, el signo más misterioso, ya que es muy difícil de que se deje conocer; los que pertenecen a este signo, de acuerdo al año de nacimiento, son portadores de características especiales: tienen la energía para vencer todos los obstáculos, y supera todas las adversidades; su capacidad de resistir el dolor y su increíble poder de supervivencia, hacen que tenga una poderosa psiquis capaz de resistir cualquier situación, soportar enfermedades, tener pérdidas económicas o afectivas, puede estar en el caos, sufrir la miseria, salir de ella y llegar a hacer lo que a otros les llevaría toda una vida, va que posee una astucia para conseguir lo que quiera en poco tiempo.

Al signo Rata la va muy bien con el Dragón, por lo tanto El dragón le ayudará a salir de la rutina, ya que la felicidad nunca llega sola, tendrá la posibilidad de conocer a personas influyentes y de poder, la cual logrará aprovechar para sacar el éxito que venía soñando desde la época del Conejo(año 2023).

## 3. PERSONALIDAD DE LA RATA SEGÚN SU ELEMEN-

Rata de Madera: Son los nacidos en 1924 y en 1984.

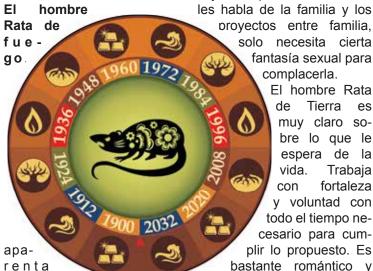
Las mujeres de signo Rata de madera, son encantadoras, con carácter fuerte, como son muy consentidas, su ego necesita ser muy alimentado y que le tengan paciencia para que las oigan sobre las quejas que tienen para llamar la

Los hombres Rata de madera se muestran menos insequros que los demás porque necesita y anhela el estatus. Se muestra muy correcto, trabajador, energético, divertido. El problema es que se tornan un poco malhumorados y algo pesados debido a que se preocupan por el futuro y el estatus social.

Rata de Fuego: Nacidos en 1936 y en 1996.

Para las mujeres de signo Rata de fuego, se presentan

demasiado encantadora e irresistible, dispuesta a conseguir lo que se propone, son demasiado lúcidas y con grandes encantos, pero todo lo quieren y necesitan ser complacidas, quieren todo o nada, no se andan con rodeos



ser muv

seguro, porque es muy activo y aparenta tener gran brillantez, pero cuando lo van conociendo, deja ver su inseguridad. Debe tener cierto tiempo y aprobación para que saque de raíz ese nerviosismo y perder la desconfianza para ganar el afecRata de Tierra: Son los nacidos el 1948 y en 2008.

Las mujeres Rata de Tierra. se muestran bastante laboriosas sintiéndose muy atentas a todas las cosas familiares, tienen disciplina y también les gusta la vida social. Se deja conquistar cuando se les habla de la familia y los

> solo necesita cierta fantasía sexual para complacerla.

El hombre Rata de Tierra es muy claro sobre lo que le espera de la Trabaja vida. fortaleza con y voluntad con todo el tiempo necesario para cumplir lo propuesto. Es bastante romántico y apasionado.

Rata de Metal: Nacidos en 1960 y el 2020.

Las mujeres Rata de Metal, son un poco frías, les falta el sentido del humor, pero se toman muy en serio su lugar en la sociedad. Es muy ambiciosa y hábil para los negocios. El hombre Rata de Metal, se presenta firme y no tiene término medio, se preocupa por conocer a gente importante y famosa, se desvela por el poder y el dinero y no le queda difícil llegar a obtener lo que quiere, lo malo está que se torna demasiado rígido y con necesidades vagas.

Rata de Agua: Nacidos en 1912 y en 1972.

La mujer Rata de Agua es muy femenina, amable, con mucha sabiduría y lúcida en hacer lo que se propone. Como le gusta ser muy sociable, es víctima de los oportunistas. Requiere estar muy cómoda, sobre todo tener comodidad en la casa, con cierto nivel de estatus.

El hombre Rata de Agua, es muy casero, necesita el calor familiar y es poco ambicioso, sus metas giran alrededor suyo y siempre busca el bienestar pensando en su familia. Les gusta la buena vida y con compañías agradables.

## 4. CAMPATIBILIDAD CON OTROS SIGNOS

En el amor: La Rata es compatible con el Buey, Conejo, Caballo, Mono, Gallo y Perro. Nada que ver con el Tigre, Dragón, Serpiente, Cabra y Cerdo.

En el trabajo: La Rata es

compatible con la misma Rata, con el Tigre, Cabra, Gallo, la van muy bien en las relaciones laborales. No también, con el conejo, Perro y Cerdo. No se comprenden bien, Con el Buey, Dragón, y con la Serpiente la relación laboral es pésima.

En la predestinación: (Relaciones Kármicas): La Rata tiene una gran relación con la Cabra. Tiene buena relación con: La Rata, Buey, Tigre, Dragón, Serpiente, Caballo, Mono, y el Cerdo. Está Muy mal con El Conejo, Gallo, y el Perro.

#### 5. PREDICCIONES ESPECÍ-FICAS PARA LA RATA EN 2024

Rata de Madera: Nacidos en 1924 y en 1984.

Lo más importante es que logrará renovar la energía después de años de depresión, y aparecerá el altruismo, duplicará sus ganancias, pero debe tener asociaciones legalmente. Puede ser que sea protagonista de escándalos, por lo tanto, debe tener mucho cuidado en no meterse en líos por la velocidad que imprimes al hacer las cosas.

Rata de Fuego: Nacidos en 1936 y en 1996.

Podrá poner en orden papeles, herencia, pimes, empresas, cambios de lugar. Puede ser líder en algunas asociaciones como en leyes en el congreso, reformas, alquileres, derechos entre parejas, en fin, todo lo que sea ordenamiento, mandatos y ordenes gubernamentales. ayudará a organizaciones sociales.

Rata de Tierra: Nacidos en 1948 y en 2008.

Saldrá lo espiritual como argumento principal para la renovación desde adentro hacia afuera. Logrará alcanzar un equilibrio económico ya que las vacas flacas se van con el año del conejo. Podrá invertir con confianza mirando sus socios y viendo su forma transparente y legal en las empresas y o trabajos. Todo esto siempre y cuando acepte las leyes del Cielo.

Rata de Metal: Nacidos en 1960 y en 2020.

El año del Dragón le podrá ayudar a revitalizar su cuerpo mejorando la salud, ya que viene de años de precaria atención médica, pero logrará revitalizarse. En el trabajo le llegarán asensos por ser responsable e innovador en los oficios diarios. Siendo profesional podrá ser gerente u ocupará un alto cargo en al-

guna empresa o Pymes.

Rata de Agua: Nacidos en 1912 y en 1972.

Necesitará una salida al mar para recomponerse de los grandes desafíos que dejo el año del conejo. Tendrá que ordenar muchas cosas y durará un poco de tiempo para que el Dragón le ayude a finalizar lo que quedó a medias el año pasado por la mala administración de recursos. Después de agosto se verá brillar y los anhelos se estarán cumpliendo.

## 6. RECOMENDACIONES

El año del Dragón de Madera, le traerá a la Rata muchas cosas buenas tanto en lo material, como en lo espiritual, ya que le dará las formas y oportunidades para lograr estos objetivos.

Estando en uno de los mejores años, donde tendrá muchas oportunidades y mejoras en todos los campos, se ve que no tendrá mucho tiempo y podrá descuidar a la familia, es necesario tener en cuenta que, si no se corrige esta situación, más tarde aparecerán muchos problemas familiares. Ser racional en la utilización del tiempo con amigos, así no tendrá después

que lamentarse.

La gente con este signo, empieza a transitar por una etapa de "súper popularidad", lo cual el ego se empieza a engrandecer, ya que se hace notar mucho más de lo acostumbrado. Por lo tanto, se van a sentir alagados y aprovecharán todas las oportunidades. Esto hace que nazcan defectos como la soberbia, la arrogancia, la exultación y el desprecio por los demás, los cuales empiezan a deteriorar las relaciones entre colegas, familia y amistades, todos estos juntos, pueden traer serios problemas y se perjudicará la economía y las relaciones sociales.

Debes tratar de manejar la personalidad con mucha humildad, ser verdadero en lo que expones y con quienes trata. La humildad es un don que se debe cultivar. Es bueno leer los libros sagrados, tener siempre presente que se debe cuidar el espíritu con pensamientos buenos y desechar los malos, tendrán que hacer un esfuerzo para mantener los ojos por un momento con la mirada hacia el cielo y dejar de pensar en muchas fiestas, ya que les llegarán invitaciones por doquier.

## **El Buey**

Son Buey los nacidos en los años: 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009, 2021, 2033.

## 1. TIPOS DE BUEY

**Buey de Madera:** Los nacidos entre el 25 de enero de 1925 al 12 de febrero 1926.

**Buey de Fuego:** Los nacidos el 11 de febrero de 1937 hasta el 30 de enero de 1938.

**Buey de Tierra:** Los nacidos el 20 de enero de 1949 al 16 de febrero de 1950.

**Buey de Metal:** Los nacidos el 15 de febrero de 1961 al 4 de febrero de 1962.

**Buey de Agua:** Los nacidos el 3 de febrero de 1973 al 22 de enero de 1974.

**Buey de Madera:** Los nacidos el 20 de febrero de 1985 al 8 de febrero de 1986.

Buey de Fuego: Los nacidos desde el7 de febrero de 1997

al 27 de enero de 1998. **Buey de Tierra:** Los nac

**Buey de Tierra:** Los nacidos desde el 26 de enero de 2009 al 13 de febrero de 2010.

**Buey de Metal:** Los nacidos desde el 12 de febrero de 2021 al 31 de enero del 2022.

## 2. PERSONALIDAD DEL BUEY

A las personas con signo Buey, en el año 2023 les tocó con dureza y esfuerzo trabajar muy duro, aguantar fuertes sacudones y transformaciones. Afortunadamente les gusta el trabajo, porque para ellos el trabajo es de las mejores virtudes y por eso llevan en las venas esa tenacidad quedando preparados para el año 2024 del Dragón de Madera, donde tendrán la fuerza para acabar con muchos obstáculos y relaciones tóxicas, trascendiendo en cambios tanto en la familia, como en las esferas jerárquicas, con posibilidades de tener una nueva etapa de reconciliación consigo mismas, ya que su relación con el amor y la pasión no coinciden con el matrimonio; son disciplinados.



mal humor, pero pueden controlarlo rápido, son amantes de la cultura, el crecimiento espiritual, poseen gran sentido de estabilidad, se hacen querer de los que están a su alrededor debido a su personalidad y cualidad de servicio. Es bueno que en el círculo familiar se enseñen valores morales, y haya una tarea de direccionar los comportamientos de los miembros de la familia

hacia el desarrollo de la virtud, el respeto a los demás y consigo mismos.

3. PERSONA-LIDAD DEL BUEY SE-GÚN SU ELE-MENTO

Mujer Signo Buey de madera: Es muy trabajadora, ambiciosa, brilla en su entorno y

no le queda difícil, porque le gusta tomar el control ya que es sociable, educada, un poco testaruda, trata de hacer a un lado a las personas que le obstaculizan sus objetivos.

Hombre signo Buey de ma-

dera: Tiende a tener metas muy altas, puede lograr triunfos en la política, su carisma e inteligencia hace que se torne en persona brillante. Es muy buen amigo, con el trabajo es extremadamente obsesivo pero metódico, le fastidia perder el tiempo, al punto de ser violento. Un poco de ejercicio y meditación dirigida les podrá sentar muy bien, así evitaría cometer errores.

Ambiciosa pero con gran dinamismo, el elemento fuego hace que quiera tener siempre el control, no se queda quieta un instante y los ejercicios físicos le harán bien ya que la hace tener mucha agilidad para los trabajos físicos y el deporte. Su carácter es más pausado y un poco firme,

Mujer signo Buey de fuego:

El hombre signo Buey de fuego: Se presentará como

el trabajo y en la familia.

propensa a ser autoritaria en

hombre muy ambicioso, de carácter menos fuerte entre todos los bueyes, en su actuar es bastante arriesgado, inquieto y con una moralidad propia. Con la familia es bastante entregado y generoso, es tierno y cariñoso.

La mujer signo Buey de Tierra: Le gusta ser emprendedora y alcanza sus metas venciendo todos los obstáculos. Maneja el autocontrol a la perfección ya que la fuerza de voluntad es muy sólida. Confía en sí misma, tiende a ser perfeccionista, nunca duda sobre cuál es el mejor camino, el que escoge siempre es el mejor.

El hombre signo Buey de Tierra: Tiene fuerte autoestima, posee alta resistencia en los trabajos duros, su ambición lo convierte en una persona difícil de tratar porque tiende a ser perfeccionista y exigente con los demás. A pesar de que le tiene miedo al abandono y al rechazo, no deja de ser prevenido en lo sentimental y pone barreras en su corazón.

La mujer signo Buey de metal: La personalidad es de carácter rudo, pero tiende a ser bastante sociable, se traza metas altas para lograr poder y hacer fortuna. No tolera a quien trate de pasar por delante o se le atraviese en el camino, es capaz de pasar por encima de los demás sin ninguna clase de remordimiento.

El hombre signo Buey de

metal: Tiende a ser irascible e intransigente, por lo tanto, las relaciones sentimentales no serán tan fáciles, ya que tiene una visión propia de la vida que puede tornarse en una gran dificultad para llegar a ser sociable con los demás, pero igual quiere que los demás se apunten a su ritmo. Se sella interiormente, al punto que es difícil poder entenderlo.

La mujer signo Buey de Agua: El elemento agua le puede aliviar a la mujer su carácter, claro que será un poco difícil ya que se blinda de manera tal que es difícil de conocer. Su sentido vengativo por lo que le hagan y no le guste, será cobrado en el momento oportuno, la venganza es extrema. Apoyarse en las lecturas sagradas le traerá a su interior paz duradera. Practicar alguna diciplina espiritual será reconfortante.

El hombre signo Buey de agua: A este hombre le gustará que le den mucho afecto, amarle resultará bien divertido. No le molesta que le hagan críticas. Es un gran trabajador, acepta cualquier circunstancia con el fin de lograr sus metas. El aspecto espiritual tendrá que ir de la mano con el desarrollo personal y acatar las recomendaciones de los sabios traerá resultados tanto en el trabajo como en la vida.

## 3. CAMPATIBILIDAD CON OTROS SIGNOS

En el amor: Es muy compa-

tible con el Caballo. La llevan bien con La Rata, El Dragón, Cabra, Mono y Caballo. La compatibilidad con Tigre Conejo y Serpiente, Perro y Cerdo, no es buena, no se entienden.

En el trabajo: es compatible con el Caballo y el Mono, la relación es excelente. El Buey la lleva bien con el Conejo, Dragón, Cabra y Cerdo. Muy mal con la Rata. Regular, y mal con el Tigre, La Serpiente, Gallo y Perro.

El la Salud: Es compatible con el Buey, tigre y Dragón, Serpiente, Caballo, Mono y Cerdo. Muy mala relación en la salud con: La Rata, Conejo, Gallo y Perro.

En la predestinación: (El Karma compartido) Hay una gran relación predestinación, con el Tigre, y el Caballo. Muy Buena relación predestinada con el Conejo, El Perro y el Cerdo. Mala relación predestinada con el Buey, Dragón, Serpiente.

#### 7. PREDICCIONES ESPECÍ-FICAS PARA EL BUEY EN 2024

**Buey de Madera:** Nacidos en 1925 – 1985.

Desde años atrás han tenido mucho que hacer y llegan en el año 2024 muy cansados, debido a que han votado toda la energía en el Trabajo, en los proyectos y en su profesión, por lo tanto, tiene necesidad de renovarse un poco. Le gustará hacer parte de organismos de beneficencia y servicio social. La familia aumentará, tal vez sea por un nacimiento o por adopción.

Buey de Fuego: Nacidos en 1937 -1997.

Se ve que, con su gran energía, logrará solucionar problemas de forma eficaz. Tendrá viajes, de pronto por estudios para aprovechar una beca, de pronto por un interés emocional, también por un año sabático y conocerá otras culturas. La salud se verá un poco afectada, cuidarse del estrés y de pronto algunos vicios que no quiere dejar le traerán unos buenos sustos.

**Buey de Tierra:** Nacidos en 1949 – 2009.

Tendrá que hacer prioridades ya que existen muchas cosas en mente, empezará por delegar algunas responsabilidades, poner orden en la familia y en la vida sentimental. Puede ser que la familia crezca de un momento a otro, de pronto acepte una compañía en convivencia. Es un año donde conocerá gente importante.

**Buey de Metal:** Nacidos en 1961 – 2021.

Quizá aparezcan las situaciones de poder vivir en el lugar que siempre había soñado, y decidirá invertir en el lugar que quería, donde tendrá que cambiar muchos hábitos. Es seguro que conocerá a una persona especial que con ella compartirá viajes, salidas y proyectos a mediano y largo plazo.

**Buey de Agua:** Nacidos en 1913 – 1973.

Es el momento en que se hace más intelectual y con libertad excepcional empieza a realizar el estudio investigativo que hace tiempo había dejado en la mitad. Es importante tener en cuenta los problemas de salud, no debe auto medicarse, pero si puede buscar nuevas formas de mantener el cuerpo sano, debe organizar un horario para los ejercicios físicos, la meditación.

#### 8. RECOMENDACIONES

Con la llegada del dragón de madera en el año 2024, las personas del signo Buey, deben sentirse agradecidas, ya que el dragón los movilizará con nuevas ideas, y tendrán que salir a cumplir muchos compromisos sociales y de familia, porque este año, la familia tendrá como eje central su presencia, su ayuda y su dedicación. Tendrá que hacer tiempo para estar en las organizaciones que lo necesitan, que por gusto e interés deberá participar en ONG de ayuda a los más necesitados, a los no incluidos y tendrá que desarrollar este compromiso frente a la sociedad, como inmigrantes, huérfanos, y violación de derechos humanos.

Tendrán la oportunidad de corregir muchos errores que se cometen en la vida, por lo tanto, es necesario que haya una introspección sobre el objetivo de la existencia humana, hacerse la pregunta sobre quien soy, que vine a hacer y para donde voy. La práctica espiritual, cultivar la mente y el cuerpo para saber sobre esos tres interrogantes.

## CONVOCATORIA Cultura Latinoamericana

ntidades u organizaciones sin fines de lucro:

Escuelas de Arte, Orquestas, Centros Culturales, Bibliotecas, Compañías de Danza o Teatro, Museos, Teatros, Corporaciones Artísticas o Culturales, Casas de Cultura.

«Cultura Latinoamérica es una convocatoria que entregará recursos económicos para apoyar proyectos de dos organizaciones culturales provenientes de los paísesdonde SURA tiene presencia, ( México, El Salvador, República Dominicana, Panamá, Colombia, Brasil, Perú, Chile y Uruguay ) a la vez que desarrollará actividades de relacionamiento, visibilización y fortalecimiento colectivo e individual a lo largo de quince (15) meses.

La iniciativa seleccionará a treinta (30) organizaciones culturales de nueve (9) países en Latinoamérica para un total de quince (15) proyectos culturales y artísticos

Busca propiciar escenarios

de reflexión y acción en torno a la sostenibilidad, estructura y proyección de las organizaciones culturales, a través de la ejecución de propuestas»

Cierre de la convocatoria: 17 de marzo de 2024

Convoca: Fundación SURA

Toda la información acerca de esta convocatoria:

www.fundacionsura.com/iniciativas/convocatoria-cultura-latinoamerica

